

## Postní doba a příslib velikonoc

### Výzva k obrácení a pokání

Vnitřní pokání křesťana může mít velmi rozmanité projevy, které se vhodně modifikují podle potřeb doby. Tradičními a staletými osvědčenými prostředky pokání jsou: modlitba, odříkání – „půst“ a „almužna“ – tedy dobrodini činné ve prospěch těch, kdo jsou na tom hůře než my. Vedle klasických forem se současné době se v řadě zemí rozšiřuje např. **„ekologický půst“** - omezení zbytečných jízd autem, půst od věcí, které nám zabírají (zbytečně) mnoho času - jako např. **půst od počítače, sociálních sítí apod.** Vždy ovšem půst vychází z biblické a církevní tradice a je zaměřen na zkvalitnění vztahu k Bohu, k druhým lidem i k sobě samému, a tím může ve svých důsledcích vést i ke zlepšení života a atmosféry v celé společnosti.

### **Pletení velikonočních pomlázek**

Na Květnou neděli dne 9. dubna 2017 pořádá strahovská farnost od 14 hodin v zahradách kapucínského kláštera na

**Hradčanech** jako každý rok pletení velikonočních pomlázek.

Jde o zábavné odpoledne pro rodiny s dětmi, při kterém si všichni zúčastnění upletou vlastní pomlázky, které jsou potřebné podle tradic na velikonoční pondělí.



### Římskokatolická farnost u baziliky Nanebevzetí Panny Marie v Praze na Strahově

Pohořelec 23/113, 118 00 Praha 1  
tel: 220 517 208 / GSM: 777 742 164  
e-mail: [knez@farnoststrahov.cz](mailto:knez@farnoststrahov.cz)  
[www.farnoststrahov.cz](http://www.farnoststrahov.cz)



**Redakční rada Farních zpráv**  
Blanka Orlová - [orlova8@seznam.cz](mailto:orlova8@seznam.cz)  
Milan Kvíz - [milan.kviz@volny.cz](mailto:milan.kviz@volny.cz)  
Anna Žáková - [azakova@email.cz](mailto:azakova@email.cz)

## Farní zprávy



### *Čiňte pokání a věřte evangeliu*

*Jak důležité je slyšet a přijmout tyto výzvy právě v této naší době! Jsme omezenými tvory, hříšníky, kteří ustavičně potřebují pokání a obrácení. Soudobý člověk, který deklaruje svou totální nezávislost na Bohu, se stává otrokem sebe samého a často se ocitá v neutěšené izolaci. Výzva k obrácení je proto pobídkou k návratu do náruče Boha, něžného a milosrdného Otce, k důvěrnému odezdání se Mu.*

*(Benedikt XVI.)*

## Popeleční středa

### Proč zrovna středa?

Popeleční středou vstupují věřící do čtyřicetidenního postního období, které je přípravou na oslavu Velikonoc. V liturgickém kalendáři katolické církve je to středa, která předchází první neděli postní a označuje začátek postní doby. Datum Popeleční středy je tedy pohyblivé jako i Velikonoce. Začátek postní doby byl v průběhu dějin přesunut ze 6. neděle před Velikonoce na předcházející středu, aby se z postní doby vyčlenily jednotlivé neděle, které nejsou chápány jako postní den.

### Popelec znamená: "Jsi a budeš prach"

Na Popeleční středu se věřícím na čelo uděluje znamení kříže popelem s formulí: „Pamatuj, že prach jsi a v prach se obrátíš“ (srov. Gn 3,19), nebo „Obráťte se a věřte evangeliu“ (Mk 1,15). Přijetí popelce je znamením pomíjivosti člověka a odhodlání zříci se zlého jednání (hříchu). Tento symbol je převzatý z biblické tradice. Symbolicky se tak naznačuje stav člověka, který vyznává před Bohem svůj mnohdy špatný život, své nepravosti, své zlé jednání (hřích) a vyjadřuje vůli vnitřně se obrátit s nadějí, že mu Bůh odpustí. Popel, symbol smrti a nicotnosti, se získává ze spálených palmových a olivových ratolestí (ev. "kočiček" v našich krajích) posvěcených v předešlém roce na Květnou neděli.

**Popeleční středa je v katolické církvi dnem přísného postu**

**(půst od zdrženlivosti masa a půst „újmy“ - jen jednou za den úplné nasycení)**



## Svátky a plánované akce v postě

**1. března - Popeleční středa**, mše sv. s udělováním popelce bude v 18:00 hodin ve strahovské bazilice.

**4. března - postní duchovní obnova** proběhne od 9:00 do 14:00 hodin v bazilice. Postní obnovu povede P. Gorazd František Krušina, O. Praem., strahovský premonstrát aktuálně sloužící na Sv. Kopečku u Olomouce. **Tato akce již zcela obsazena.**

**8. března -** příprava lektorů na službu akoklyty po mši svaté v sakristii baziliky.

**18. března - postní farní pouť na Sv. Horu.** Sraz účastníků je v 7:15 hod. před strahovskou bazilikou. Zájemci se mohou hlásit v sakristii. Bližší informace podá MUDr. Blanka Orlová či Ing. arch. Milan Kvíz.

**19. března - Slavnost Svatého Josefa**, mši svatou v 18:00 hodin ve strahovské bazilice pravděpodobně doprovodí strahovský chrámový sbor.

**22. března -** příprava lektorů na službu akoklyty po mši svaté v sakristii baziliky.

**24. března -** bude při mši svaté v 18:00 hodin ve strahovské bazilice udělována **svátost pomazání nemocných**. Zájemci o udělení této svátosti se mohou hlásit v sakristii u bratra Zikmunda.

**25. března - Slavnost Zvěstování Páně**, mše svatá v 18:00 hodin ve strahovské bazilice.

**Každé úterý během postní doby** se po mši svaté v 18:00 hodin se koná křížová cesta na Petřín.

**Každý pátek v postní době** se přede mši svatou od 17:30 hodin koná ve strahovské bazilice křížová cesta.

## Pravidelné farní akce

**5. března -** farní kafe, pravidelné setkání farníků po dopolední nedělní mši svaté v prostorách kláštera.

**Každé pondělí** od 15:00 hodin výuka náboženství mladších dětí od 1. do 3. třídy na faře pod vedením bratra Zikmunda. Veškeré informace o výuce je možné získat přímo u něj po mši svaté v sakristii strahovské baziliky.

**Každé úterý** v měsíci se v klášteře u kapucínů na Hradčanech koná po večerní mši svaté „Lectio divina“ - rozjímání nad nedělními liturgickými texty.

**Každou první středu** v měsíci se v 19:00 hodin konají v klášteře bratří kapucínů na Hradčanech benefiční koncerty ve prospěch neziskových organizací pod názvem „Večery u kapucínů“.

**Každou druhou středu v měsíci** po večerní mši svaté se ve farní klubovně koná modlitební společenství pod vedením sestry Marietty.

**Všechny středy v měsíci** dopoledne od 10:00 hodin setkání seniorů na faře pod vedením bratra Zikmunda.

**Každý čtvrtek** po mši svaté probíhá pravidelný úklid kostela, sledujte prosím vývěsku a ohlášky, která ze skupin bude mít úklid zrovna na starosti.

**Každou druhou neděli v měsíci** před dopolední mši svatou se od 9:00 hodin koná setkání ministrantů s jáhnem Hyacintem v sakristii strahovské baziliky.

**Příprava na svátost biřmování** - počínaje od 15. února se každý týden koná příprava na svátost biřmování, které bude ve strahovské bazilice udělováno dne 11. června 2017. Zatím jsou pravidelné schůzky biřmovanců dohodnuty na každé úterý v 18:30 hod. v klubovně na faře.